

Ålreit Institutt: Tlf.: 53767130/47855048 - info@alreit.no



# Sertifisert NLP-utdanning



Det unike med en utdanning hos Ålreit er:

- Vi tilpasser utdanningen individuelt med utgangspunkt i hvem du er og hvor du befinner deg.
- Du får hjelp til å sette opp og nå meningsfulle mål.
- Du får hjelp til å integrere det du lærer, både privat og i jobbsammenheng.
- Du får personlig coaching og mentoring av din ansvarlige NLP-trener.
- Du får tilgang til dine ressurser og sterke sider i et trygt og inspirerende miljø.
- Du utvikler en sterk og sunn selvfølelse og tro på deg selv
- Et ekstra pluss for mange studenter er at de opplever et flott fellesskap med hverandre. Det kan strekke seg langt ut over undervisningen og ikke sjelden utvikle seg til samarbeid og vennskap.

Hundrevis av våre studenter har allerede opplevd det.  
Vil ikke også du gi deg selv en sjanse?



**JUTTA S. HOVDA** Faglig leder  
Bred internasjonal erfaring som leder, coach og NLP- Master Trainer for både private og bedrifter gjennom mer enn 20 år.

**JAN OTTO HOVDA** Daglig leder  
Spesialområde er trening og coaching i interkulturell konflikthåndtering, men også par- og teamcoaching samt mekling.



**Frigjør potensial**

Vår visjon er å skape et levende miljø for inspirasjon, engasjement, samspill, utvikling og vekst.

**NLP- Practitioner**  
Selvutvikling

**NLP-Master Practitioner**  
Ledelse

**Tro på deg selv!  
Ta din utvikling til et nytt  
og spennende nivå!**

# NLP- Practitioner

## Selvutvikling

# NLP-Master Practitioner

## Ledelse

På vår NLP Practitioner vil du tilegne deg:

- Innsikt i menneskers måte å tenke, føle og handle på
- Klarhet i egen situasjon og valgmuligheter
- Metoder til å virkeliggjøre det som er viktig for deg
- Mange verktøy til å skape forandring
- Evnen til å skape gode relasjoner
- Evnen til å forbli i en ressurssterk tilstand,
- uavhengig av situasjon og ytre påvirkning

### GRATIS FORHÅNDSSAMTALE

Ønsker du å bli mer kjent med oss, eller er det noe du lurer på?  
Vi inviterer deg gjerne til en gratis forhåndssamtale.  
Ta kontakt pr tlf. eller e-post!

Som Master Practitioner lærer du å anvende NLP "mesterlig" på deg selv og andre!

- Du oppnår en dypere innsikt i NLP og en økt fleksibilitet i å anvende verktøyene
- Lærer hvordan du kan bli enda dyktigere til å støtte andre menneskers utvikling
- Forstår indre "metaprogrammer" som filtersystem og hvordan du kan bruke dette til å skape kontakt på et enda dypere nivå
- Du blir enda bedre i å lede forandringsprosesser, rekruttere eller sette sammen velfungerende team
- Videregående arbeid med strategier og avanserte "Timeline"-teknikker
- Hypnoterapeutiske språkmønstre (Milton-modell), transearbeid, selvhypnose
- Systemtenking, praktiske systemiske teknikker, oppstillinger
- NLP-terapi og coaching

# Frigjør potensial

Tid/sted: Se kurskalender

Pris trinn 1,2,3: Bergen kr. 26.500  
Haugesund kr. 25.500