

# Selvutvikling med NLP: "Få frem ditt beste!"



*"Det store i denne verden er ikke så mye hvor vi befinner oss, men hvor vi er på vei."*

Å lære **NLP** – det er liksom endelig å ha funnet nøkkelen! Nøkkelen til alt det som har ligget gjemt i deg så lenge: til dine drømmer og mål, til dine ressurser og sterke sider, til mye mer motivasjon, mot og styrke. Nøkler som låser opp for nye muligheter og **Nye Livs Perspektiver**.

3 dager grunnkurs er nok til å vise deg hvordan du

- kartlegger det som virkelig teller for deg
- finner frem til det som gir deg selv og livet ditt mening
- definerer din visjon og overfører den til attraktive mål
- stimulerer deg selv ved hjelp av tankens kraft og visualisering
- overvinner negative antakelser som blokkerer din fremgang
- frigjør de ressursene som trengs for å utvikle og omsette en handlingsplan.

**Om det gjelder din personlige utvikling privat eller på jobb – i løpet av kun 3 dager får du tilgang til effektiv NLP-verktøy som kan gi deg et gjennombrudd! Vi har kun et mål – din suksess!**



Jutta S. Hovda NLP-Mastertrainer  
Master Executive Coach

Hvis du trives på kurset og ønsker å lære mer om NLP og hvordan du bruker det på deg selv og andre, er det mulig å fortsette med en sertifiseringsutdanning som NLP Practitioner.

Ålreit institutt  
Vi frigjør potensial

Postadresse: 5568 Vikebygd  
Tlf.: 53 7671 30 mobil:47 8550 48 info@alreit.no

**Pris** 3 dager grunnkurs : 3.900 kr

**Påmelding:** 47 8550 48 eller info@alreit.no

**Haugesund:** 27.-29.01.2011

**Bergen:** 26.-28.01.2011

**Pluss:** 2 timer coaching med NLP som oppfølging av kurset!



Certified as an  
ABNLP  
approved  
Institute of  
Neuro-Linguistic-  
Programming



Member  
Academy  
of  
European  
Coaching  
Association



Godkjent skole