Ålreit AS «IDENTITETSAKADEMIET» Seminarer

tittel	dato og tid	sted	pris	kort beskrivelse
Bli **HELTEN** i ditt liv	20.6. fra kl.12.00 til 21.6. 17.00	Vikebygd	2.500 kr	En eventyrlig reise for å samle ressurser, frigjøre potensial, lade kraft og energi i herlige omgivelser. Tenn din egen ild, ta kontakt med det som gir livet mening og gjør det til en helters reise. Leirbålenes tid er ikke forbi!
Power-Relax: Slapp av og blomstre opp!	3.7. fra 12.00 til 5.7. kl.17.00	Vikebygd	3.800 kr	Mindful istedenfor mind full. Kvitt deg med negativ energi, slapp av og legg hverdagens stress og press bak deg. Få livet i balanse! Nyt sjøen og en herlig naturomgivelse for å hente deg det påfyll du fortjener. Med kraft og glede kan ferietiden begynne!
DEN UNIKE JEG! Likhet-ulikhet: svakhet eller styrke?	3.11.kl.17.00-21.00 4.11. kl.17.00-21.00 Tilleggstilbud: JTI-personlighetstest og en individuell coachingtime	Haugesund Bergen	450 kr 450 kr 1.250 kr	Andre mennesker er annerledes. Annerledes enn deg. Din kone, din mann, dine barn, dine medarbeidere, din sjef… Ålreit -men hva så? Begynn med deg selv og bli kjent med det som er den unike deg: sansepreferanser, indre programmer, personlige kvaliteter, erfaringer, ressurser…
Klar og tydelig - JEG!	26.11. kl.17.00-21.00 27.11. kl.17.00-21.00 Tilleggstilbud: JTI-personlighetstest og en individuell coachingtime	Bergen Haugesund	450 kr 450 kr 1.250 kr	Å komme i resonans med deg og omgivelsen din; skape respektfull og framgangsrik kommunikasjon med deg selv og andre; vise hvem du er og hva du står for; lære å sette grenser;…